

NEWS

■ルール改正による【GKの8秒ルール】について

2025.7.2、JFA審判部が2025-26のサッカー競技規則の改正を発表しました。何点か細かい改正がありますが、特に留意しなければならないのは【GKの8秒ルール】です。

現行の[6秒ルール]は、GKの長時間ボール保持を制限し、攻守の流れを円滑にする事を目的として設定されましたが、実際に運用される場面は皆無であり、その効果は発揮されませんでした。主審が運用を躊躇するのは、「①主審の時間計測が不透明で選手の納得感が無いこと、②処罰がペナルティエリア内での間接FKで、相手の得点に直結する厳しいものであること」が主な理由です。結果として、実際には6秒を経過しても全く運用されていない実態が続き、今回の見直しにつながりました。新ルールでは、次のように変更されました。

- GKの保持時間は、8秒以内
- 違反は、相手チームのコーナーキックで再開

シニアの試合では、GKを交代で担当する事やチーム相互で審判を行う場合が、結構あります。

【新ルール】と共に、【審判の手順】も確認して、各自対応できるようにしておきましょう。

[主審の時間計測の手順]

- ① GKがボール保持して(側に相手選手が居ない状態から)暗黙で3秒を数える。
- ② その後に、片手を上げ5本指を開いて、周りに聞こえる声でカウントダウンしながら、指を順に折り曲げる。
- ③ 指を折り終わると合計8秒経過で、すかさず笛を吹き、相手に「C K」を与える。C Kの場所は、GKが違反した位置に近い方とする。
- ④ GKがボールを離そうとするプレーを相手が妨害した場合に反則を取るのは従来どおり。

FIFAでは、ヨーロッパの1部リーグで1年前から試験導入され、試合進行が円滑になる効果が確認されています。日本では、Jリーグ、天皇杯(4回戦～)、各種全国大会などで既に実施が始まっています。

都道府県協会の主催大会は各協会の定める時期(概ね次年度より)としており、「西日本OBサッカー連盟(関西)」でも、【2026年4月1日以降】の試合より実施とします。

2025年度中は、現行の6秒ルールで運用しますが、天皇杯やJリーグで各チームが【8秒ルール】への対応をどうしているか参考にしつつGKと周りとの連携の工夫を図っていきましょう。(藤丸)

9月の予定

掲載したい情報がございましたらgotoh0611@hotmail.com
後藤まで。

3 (土) 20:00～21:00 私部グランド練習

6 (水) 20:00～21:00 私部グランド練習

7 (日) 15:55～ 大阪O-40リーグ戦 Jグリーン堺
09:10～09:50 北河内リーグ 四条畷グランド

10 (土) 20:00～21:00 私部グランド練習

13 (水) 20:00～21:00 私部グランド練習

17 (土) 20:00～21:00 私部グランド練習

20 (水) 20:00～21:00 私部グランド練習

21 (日) 11:00～11:50 北河内リーグ 四条畷グランド

24 (土) 20:00～21:00 私部グランド練習

27 (水) 20:00～21:00 私部グランド練習

30 (土) 20:00～21:00 私部グランド練習

SCHEDULE DETAIL

■北河内リーグ

【日 時】 9月7日(日)09:10～KickOff

【場 所】 四条畷グランド

【備 考】 vs中宮

【日 時】 9月21日(日)11:00～KickOff

【場 所】 四条畷グランド

【備 考】 vsペレーダス

■第28回 大阪O-40リーグ戦

【日 時】 9月7日(日)15:55～KickOff

【場 所】 Jグリーン堺

【備 考】 大阪フットボールクラブシニア

NEXT

■北河内リーグ

【日 時】 11月16日(日)10:00～KickOff

【場 所】 四条畷グランド

【備 考】 vsKSC